

Führungskraft Mama — Coaching für Mütter



Als Mutter haben Sie wie eine Führungskraft viele verantwortungsvolle Aufgaben!

Sie „führen“ Ihren Haushalt und Ihre Familie als Team!

Sie sind zuständig für die Planung und Organisation in Ihrer Familie.

Sie fördern Talente und motivieren Ihre Kinder ; vielleicht jeden Tag aufs Neue bei den Hausaufgaben und bei der Erledigung von Pflichten. Sie schlichten Streit unter den Geschwistern oder mit deren Freunden.

In einem Unternehmen würden Sie als Führungskraft gezielt gefördert, um Sie auf die Aufgabe vorzubereiten und ein Burnout zu verhindern! Auch Mütter verdienen Coaching!

Sie stehen ständig unter Druck und haben das Gefühl „Ohne-mich-läuft-nichts!“

Sie fühlen sich von all Ihren Aufgaben erschöpft, ausgelaugt und können nicht mehr richtig entspannen?

Sie finden ihre Leistung und ständiger Einsatz wird von ihrer Familie nicht anerkannt?

Sie möchten die Launen der Familienmitglieder nicht mehr so auf sich beziehen?

Steigen Sie ein in Ihr persönliches Führungskräfteprogramm für Mütter! Damit Sie ein Burnout verhindern!

Melden Sie sich an. telefonisch unter: 02164-949353 oder per Email an: info@beside-coaching.de

Führungskraft Mama—Coaching-Gruppe für Mütter

Im 14 tägigen Rhythmus treffen Sie sich mit Birgit C. Schmidt (Coach) und bis zu 4 anderen Müttern und entwickeln passende Lösungen für sich und Ihren Alltag als Mutter.

Jedes Treffen hat einen inhaltlichen Schwerpunkt, der fortlaufend wiederholt wird.

1. Die eigene Rolle bestimmen
2. Wie viel Mutter braucht mein Kind?
3. Abgrenzung—Wie Sie die Launen der anderen nicht nur auf sich beziehen!
4. Loslassen — Wie Sie es sich mit gutem Gewissen gut gehen lassen!

Für den optimalen Nutzen: Zu Beginn des Programms nehmen Sie Ihre persönliche Statusbestimmung vor und legen Ihre Ziele für das Programm selbst fest! Was sind Ihre aktuellen Anliegen? Was möchten Sie verändern?

Ihre Investition: Das komplette Programm (4 Termine) kostet im Angebotspreis 120€ incl. MwSt.
Sie möchten in das Programm hinein schnuppern? Die Gebühr für Termin beträgt 35€ incl. MwSt..

Die Treffen finden immer Mittwochs statt. Bei freien Plätzen ist ein Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich!

Gruppe 1: 08:30 — 10:30 Uhr

Gruppe 2: 19:30 — 21:30 Uhr

Beginn: 18. Januar 2012

Sind Sie eine Gruppe von Müttern, die gern gemeinsam teilnehmen möchten, dann vereinbaren Sie mit mir Termine für eine individuelle Coaching-Gruppe! Mehr über Birgit C. Schmidt finden Sie unter www.beside-coaching.de.